

Discover the Jewel Within

1-daagse intensieve Kundalini Yoga workshop

Ervaar enkele van de meest sacrale kriyas in Kundalini Yoga



Met dr. Japjeet Rajbir Kaur Khalsa

Zondag 3 maart 2019, 9:30-17:00

Villa Varia, Pellenberg (bij Leuven), België

In deze Kundalini Yoga workshop zullen we een aantal erg bijzondere kriyas en meditaties beoefenen die door Yogi Bhajan zelf allemaal als 'the most sacred kriya(s) in yoga' worden bestempeld, maar die vaak amper aan bod komen in KY lessen en workshops. We gaan diep naar binnen, op zoek naar de innerlijke diamant. We werken met kriyas en meditaties die Japjeet nog nooit in haar vele jaren van lesgeven in Pellenberg gegeven heeft, en het belooft een erg diepgaande en bijzondere dag te worden die nog weken zal nawerken. Kijk alvast uit naar een selectie kriyas die onder meer 'elke molecule in je lichaam balanceren', de kundalini energie vlot door je lichaam kunnen laten stromen en woede kunnen loslaten die bij de geboorte als imprint vast kwam te zitten.

Een perfecte manier om voor te bereiden op het nieuwe jaar (dat voor Sikhs niet op 1 januari begint, maar in 2019 op 14 maart, Sangrand Chet)!

Je wordt zodanig begeleid dat je deze krachtige kriya's naar eigen vermogen kan doen.

Praktische zaken

Investering: €108. Kortingen zijn mogelijk voor full-time studenten en voor uitkeringsgerechtigden.

Locatie: Villa Varia, Weligerveld 2, 3212 Pellenberg (België). Villa Varia ligt op 8 kilometer van Leuven station. Er is een bus van Leuven station naar Villa Varia (De Lijn-bus 3 naar Pellenberg Kliniek).

Registratie is noodzakelijk en je reservering ligt pas vast na betaling van het inschrijvingsgeld.

Om te reserveren email je Japjeet Kaur via japjeetkaur@shuniya-yoga.org en betaal je je inschrijvingsgeld op het volgende rekeningnummer: (BNP Paribas Fortis) **Naam: Nele Bemong. IBAN BE26 0012 5724 9029. BIC-code GEBABEBB.**

Het inschrijvingsbedrag is niet-terugbetaalbaar, behalve in geval van ernstige en onverwachte medische omstandigheden (in welk geval er enkel een 20% registratievergoeding wordt afgehouden).

Lunch, thee en snacks zijn nog *niet* inbegrepen in het inschrijvingsgeld – ter plaatse betaal je daar €20 extra voor (je kan je eigen lunch niet meebrengen).

Als je graag na de workshop bij ons wil avondeten, dan is dat mogelijk – het avondeten zal rond 18:00 geserveerd worden (dus eerst kan je nog een uurtje ontspannen in de prachtige natuur hier) en kost €17.50 per persoon. Maaltijden zijn allemaal vegetarisch en voor het merendeel veganistisch en glutenvrij (al kunnen we geen volledig glutenvrije keuken garanderen). Ingrid is een professionele kokkin. *Als je voedingsintoleranties of allergieën hebt, laat Ingrid dan alsjeblieft goed op voorhand iets weten. Je eigen maaltijden meebrengen of klaarmaken is niet toegestaan.*

Het is ook mogelijk om zaterdag- of zondagavond te overnachten – contacteer gastvrouw Ingrid Klabbers via email om dit te regelen: ingridklabbers57@hotmail.com. Op vrijdag en zaterdag van dit weekend geeft Japjeet op dezelfde locatie een Closing the Bones training (zie <http://www.shuniya-yoga.org/workshops/> voor alle details).

Leraar



Dr. Japjeet Rajbir Kaur Khalsa is KRI (Kundalini Research Institute) en IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association)-gecertificeerde Kundalini Yoga lerares (Aquarian Teacher Level 2). Ze maakt ook deel uit van het Teacher Trainer team van de KRI Aquarian Trainer Academy, in de Karam Kriya School onder leiding van Shiv Charan Singh. Van 2008 tot 2011 gaf Japjeet KY in België; sinds begin 2012 geeft ze KY in Engeland en runt ze retreats in Engeland en Europa. Ze heeft zich de voorbije jaren gespecialiseerd in KY voor stressmanagement, burnout, depressie, ptsd and angstaanvallen; KY voor verslavingen; pre- en postnatale yoga, en mannen-, vrouwen- en relatieteachings. Japjeet is tevens voedings- en gezondheidsdeskundige, life & yoga coach, en massagetherapeut, Closing the Bones therapeut & trainer, en postnatale doula. Haar yogapraktijk werd zowel in 2017 als in 2018 uitgeroepen door ThreeBestRated tot 'Best Business of the Year' voor Leicester, UK en kreeg tweemaal de 'badge of excellence'. Meer informatie over Japjeet en haar workshops en retreats kan gevonden worden op www.shuniya-yoga.org.

Japjeet heeft een sterke reputatie als een leraar en teacher trainer met een ontzettend rijke yogische kennis en ze staat erom bekend bijzonder complexe materies en teachings op een heel begrijpelijke manier te kunnen brengen, ongeacht of studenten enige voorkennis hebben of niet. Haar diepe spirituele beleving is tegelijkertijd heel down-to-earth, 'echt' en praktisch, en in haar uitleg maakt ze de teachings altijd erg praktisch, tastbaar en gemakkelijk te integreren in een modern Westers leven. Ze is een teacher die open, onomwonden en direct zegt waar het op aan komt, maar altijd met veel liefde voor en in dienstbaarheid van de studenten.